

学習計画表

講座名 夏のすっきり片付け

講師 すまいるサポート代表 森園伸之

回	日程		学習主題	学習内容	備考
1	6/7	月	家庭の汚れを知る	<ul style="list-style-type: none"> ○油汚れ ○水アカ ○カビ 	開講式・オリエンテーション(約20分)
2	6/21	月	ナチュラル洗剤のプロになる？	<ul style="list-style-type: none"> ○重曹・セスキ ○クエン酸 ○酸素系漂白剤 	
3	7/5	月	家庭にあるものを使っておそうじ	<ul style="list-style-type: none"> ○使い古しのモノ ○窓、サッシの汚れ ○カビ対策 	
4	7/12	月	楽しくすっきりお片付け	<ul style="list-style-type: none"> ○冷蔵庫でレッスン ○キッチンダイエット ○何をどこに収納？ 	
5	7/26	月	終活と片付け	<ul style="list-style-type: none"> ○コミュニケーションのとり方 ○何から片付けるか？ ○生前整理と遺品整理 	

学習時間 13時30分～15時30分

準備する物 筆記用具、2・3回目(ゴム手袋・マスク)