

学習計画表

講座名 楽しいフラダンス

講師 西日本ハワイアン協会準講師 濱田 智子

回	月日	曜	学習主題	学習内容	備考
1	6/1	火	フラダンス	フラダンスについて 基本姿勢(笑顔) 基本のステップ、ハンドモーション	開講式・オリエンテーション(約20分)
2	6/8	火	"	曲に合わせて踊ってみよう① 「タイニー・バブルス」 ステップ、ハンドモーション	
3	6/15	火	"	曲に合わせて踊ってみよう② 「タイニー・バブルス」 ステップ、ハンドモーション	
4	6/22	火	"	曲に合わせて踊ってみよう③ 「タイニー・バブルス」 ステップ、ハンドモーション	
5	6/29	火	"	曲に合わせて踊ってみよう④ 「タイニー・バブルス」 ステップ、ハンドモーション	
6	7/6	火	"	視線に気をつけて踊ってみよう 「タイニー・バブルス」	
7	7/13	火	"	見ないで踊ってみよう 「タイニー・バブルス」	
8	7/20	火	"	総仕上げ、グループごとに発表 「タイニー・バブルス」	

学習時間 18時30分～20時30分

持ってくるもの 筆記用具、タオル、水分補給用飲み物、Tシャツ
動きやすいスカート

センター準備 CDデッキ、マイク