

# 学習計画表

講座名:夏の美容

講師名:ヘアメイクコーディネーター 谷村 結

回	月日	曜	学習主題	学習内容	持ってくるもの
1	6/18	金	美しい手の育て方	<ul style="list-style-type: none"> <li>・簡単ハンドマッサージ</li> <li>・爪のお手入れ</li> <li>・似合うネイル色選び</li> <li>・ワンカラーネイルの応用</li> </ul>	筆記用具 タオル
2	6/25	金	指先のおしゃれ	チャレンジしてみよう! 不器用でも簡単、ネイルアート <ul style="list-style-type: none"> <li>・フレンチネイル</li> <li>・グラデーションネイル</li> <li>・ストーンネイル</li> </ul> …etc	タオル
3	7/2	金	セルフケア	<ul style="list-style-type: none"> <li>・リフトアップマッサージ</li> <li>・ヘッドマッサージ</li> <li>・肌色診断</li> </ul>	
4	7/9	金	マスクメイク	<ul style="list-style-type: none"> <li>・マスク崩れしないベース作り</li> <li>・美眉と流行眉</li> <li>・マスク時のヘアライン、ヘアアレンジ</li> </ul>	
5	7/16	金	若見えポイントメイク	<ul style="list-style-type: none"> <li>・補正アイメイク</li> <li>・マスク対応立体メイク</li> <li>・リップの色合わせ</li> </ul>	

学習時間 18時30分～20時30分

教材費 2500円

## ※センター準備

・第3回～第5回 鏡のレンタル(勤労青少年ホーム)

## ※備考

☆ネイル・メイク道具一式を準備しておりますが、衛生的に気になるものは各自のご判断でご持参ください。(特に粘膜に触れやすいマスカラ、リップ等)

※小分けできるものは小包装し、共有するものは事前消毒対応しております。

☆新型コロナウイルスの感染防止対策として、受講生へのタッチアップ接触の際には適宜、手指消毒を行い、フェイスシールドや手袋着用する場合があります。

その分皆様にはご不便をおかけしますが、ヘアメイクアイテム等を各回毎にお土産としてご準備しております。