

学習計画表

講座名 美しい着物着付け

講師:きもの着付け師範 福山尚美

回	日程	学習主題	学習内容	持ってくるもの	備考	
1	11/4	木	講座内容説明	学習の進め方 準備の仕方 等	筆記用具	開講式・オリエン テーション(約20 分)
2	11/11	木	着付に必要な小 物の説明	小物の選び方、ファン デー(補正用具)の作り 方、半衿のかけ方	多少大きさの異なる タオル2枚 針と白糸	
3	11/18	木	下着の基本的な 仕上げ方	肌着、裾除、ファン デー、長襦袢の仕上げ 方、伊達襷の使い方	肌着、裾除、ファン デー、着物ベルト、長襦 袢、伊達襷	
4	11/25	木	着物着付けの手 順と仕上げ方のコ ツ	体型による仕上げ方の ポイント	上記に加えて着物、腰 ひも、着物ベルト、伊達 襷	
5	12/2	木	着物着付けと半 巾帯の蝶結び	着物着付けと半巾帯の 基本的な結び方	上記に加えて 前板、半巾帯	講座運営研修会
6	12/9	木	〃	着物着付けと半巾帯の 蝶結びの変化結び	〃	
7	12/16	木	着物着付けと名 古屋帯のお太鼓 結び	着物着付けと名古屋帯 の結び方	着物全般、前板、名古 屋帯、帯枕、腰ひも、手 ぬぐい、タオル、衿止め	
8	12/23	木	〃	〃	〃	
9	1/6	木	着物着付けと柄 のある帯の結び 方	柄付による手先の決め 方の手順と着付けのさ らなる仕上げ方のポイ ント	上記に加えて 帯揚、帯締め	
10	1/13	木	全学習のおさらい	型崩れしないコツ、外 出する時の仕上げのポ イント 着物での所作について	上記に加えて 半巾帯	

学習時間

13時30分～15時30分

材料代

700円(ファンデーのひも、衿芯代)