

# 学習計画表

講座名 美しい着物着付け

講師:きもの着付け師範 福山尚美

回	月日	曜	学習主題	学習内容	持ってくるもの	備考
1	11/7	月	講座内容と小物の説明	講座内容説明 着付けに必要な小物の種類と 選び方の説明	筆記用具	開講式 オリエンテーショ ン
2	11/14	月	ファンデーの作り方と 半衿のかけ方	ファンデーの作り方の説明 半衿のかけ方の説明、実施	タオル2枚、長襦袢、 半衿、長針、白糸、 まち針、ハサミ、	動きやすい 服装が望ましい です
3	11/21	月	下着、長襦袢の 基本的な仕上げ方	肌着、裾除、ファンデー、長襦袢の 基本的な仕上げ方 伊達締め使い方	肌着、裾除、ファンデー、 長襦袢、着物ベルト、 伊達締め	
4	11/28	月	長襦袢の仕上げと 着物の着付け	長襦袢の仕上げ方 着物着付けの手順と基本的な 仕上げ方	上記に加え、着物、 腰紐、着物ベルト、 伊達締め	
5	12/5	月	着物の仕上げ方の コツと 半巾帯の結び方	基本を踏まえつつ、自分の体型に 合った仕上げ方のコツ 半巾帯の蝶結びの基本の結び方	上記に加え 半巾帯、帯板	講座運営研修会
6	12/12	月	着物着付けと 半巾帯の変化結び	着物着付け 半巾帯の蝶結びの変化結び	〃	
7	12/19	月	着物着付けと 名古屋帯の結び方	着物着付け 名古屋帯のお太鼓結びの手順	着物全般、名古屋帯、 帯板、腰紐、 衿止め、手ぬぐい	
8	12/26	月	〃	着物着付け 名古屋帯の手先の決め方	〃	
9	1/16	月	〃	着物着付け 柄付の違いによる手先の決め方の違 い	〃	
10	1/23	月	〃	着物着付け 美しいお太鼓結びに仕上げるコツ 帯揚、帯締めの使い方	上記に加え 帯揚、帯締め	
11	1/30	月	美しい着物着付け	型崩れしない仕上がりのコツ 全体的な出来上がりのポイント	〃	
12	2/6	月	全学習のおさらい	着物着付けと帯結びのおさらい 外出する時の注意点とマナー	上記に加え半巾帯	

学習時間 13時30分～15時30分

材料代 700円(衿芯、ファンデーのみも)  
(希望の方のみ半衿1000円)