

学 習 計 画 表

講座名 カラーセラピー

講師 パーソナルカラーリスト・色彩心理カラーセラピスト 中之菌 恵美子

回	月 日	曜	学 習 主 題	学 習 内 容	備 考
1	2 / 8	水	開講式 カラーアートセラピー ①	コミュニケーションワーク 色で感情発散 色でクイズ	開講式・オリエンテーション プロジェクター
2	2 / 15	水	暮らしの カラーヒーリング①	衣服の色彩心理 衣服の色が人に与える影響 心と身体に及ぼす影響	プロジェクター
3	2 / 22	水	カラーアートセラピー ②	頑張ってきた自分を認める ワーク	
4	3 / 1	水	暮らしの カラーヒーリング②	食の色彩心理 食空間の色の効果	プロジェクター
5	3 / 8	水	コラージュ	自分らしさを咲かせよう！	

学習時間：13時30分～15時30分

教材費：スケッチブック、コラージュ用の素材代 合計 1,000円

持ってくるもの：1～4回…16色以上のクレパスかクレヨン（クーピー、色鉛筆不可）

5回目…ハサミ、のり、木工用ボンド、セロテープ、両面テープ、グルーガン、持ち帰り用の袋

センター準備：1・2・4回目にプロジェクター