

学 習 計 画 表

講座名：脳若レッスン

講師：山下 美貴子

回	月日	曜日	テーマ	内容	備考
1	9/11	月	ipad を使った脳若トレーニング	ipad の使い方の基礎、短期記憶トレーニング (4 枚)、回想法、BB 体操、書写、音読、簡単な指遊びなど	開講式・オリエンテーション
2	9/25	月		短期記憶トレーニング(6枚)、口腔体操、コミュニケーションゲーム、遅延記憶、洗濯機の変遷などの回想法	
3	10/2	月		短期記憶トレーニング、脳若クイズ、BB 体操、音読、アプリ (ビンゴゲーム)、肩回し、踵落としなどの運動	
4	10/16	月		短期記憶トレーニング、回想法、BB 体操、コミュニケーションゲーム、書写、アプリ (動くぬりえや動物タワー)	
5	10/23	月		短期記憶トレーニング、脳若クイズ、スクワットなどの運動、音読、口腔体操、塗り絵や簡単な計算など	
6	10/30	月		短期記憶トレーニング、想起トレーニング、アプリ (脳トレゲーム)、スケッチ、携帯電話機能の使いこなしなど	

学習時間：13 時 30 分～15 時 30 分

持ってくるもの：筆記用具

Ipad、プロジェクター：講師持ち込み

センター準備：毎回の講座で使用する教材 (A4 用紙：2 枚) のコピー