

学習計画表

講座名: Zoom でエステ①

講師: 谷村 結

回	月日	曜	テーマ	内容	準備するもの
1	9/5	火	おうちで フェイスエステ	ほうれい線…たるみ… ほぐして引き上げる セルフマッサージ	・鏡 ・手持ちの基礎化粧品で滑りの 良いもの(クリーム系、オイル 系、乳液系、クレンジング系)
2	9/12	火	おうちで 簡単パック	・シートマスクパック ・ローションパック ・崩れにくいベースメイクの方法	・鏡 ・化粧水 ・コットン ・ティッシュペーパー
3	9/19	火	おうちで 髪のお手入れ	・ヘッドマッサージ ・髪のお手入れ ・カーラー、コテ、ヘアアイロン使 い方	・鏡 ・ブラシ、クシ ・手持ちのカーラー、コテ、ヘア アイロン
4	9/26	火	おうちで 眉のお手入れ	入浴前に眉の形作り メイクQ&A	・鏡 ・普段使っているメイク道具 ・手持ちの眉カット道具 ・ティッシュペーパー ・コットン、綿棒

※講師よりメッセージ

☆Zoom講座の特性を生かし、目元のアップなど細かな点を画面で確認しながら受けられる講座です。
☆夜の入浴前のエステタイムとして、是非ご参加ください！

学習時間 18:30~19:00 Zoomログイン受付時間
19:00~20:00 講座

教材費 講座中の通信費は自己負担となります

オンライン講座のご案内

ご自宅でパソコンやタブレット、スマートフォンを等使って行う、オンライン講座です。
はじめてZoomでオンライン講座を受講する方はお読みください

はじめに用意していただきたいもの

Zoomとは、オンラインセミナー(講座)やオンラインミーティング(会議)を開催するソフトウェアです。

パソコン、スマートフォン、タブレット端末のどれでも使うことができます。

講座の画像はデバイスの画面に表示されますので、あと必要な機能は三つです。

- ①スピーカー(講師の声を聴くためです)
- ②カメラ(ご自身の姿を講師や他の受講者に見せる場合に必要です)
- ③マイク(受講中の発言を相手に届けるために必要です)

受講が決定したら「招待メール」が届きます。

★ 当日は、ご自分の映像が映せる環境で受講してください。