

学習計画表

講座名 やさしい着物着付け

講師 福山 尚美

回	月日	曜	テーマ	内容	持ってくるもの	備考
1	11月2日	木	講座内容と小物の説明	講座内容説明 着付けに必要な小物の種類と 選び方の説明	筆記用具	開講式 オリエンテーション
2	11月9日	木	ファンデーの作り方と 衿芯、半衿のかけ方	ファンデーの作り方の説明 衿芯、半衿のかけ方の説明、実施	タオル2枚 長襦袢、半衿、針 白糸、まち針、ハサミ、	短針より長針の方が 縫いやすいです
3	11月16日	木	下着、長襦袢の基本的な 仕上げ方	肌着、裾除、ファンデー、長襦袢の 基本的な仕上げ方 伊達締め使い方	肌着、裾除、ファンデー、 長襦袢、着物ベルト、 伊達締め	
4	11月30日	木	長襦袢の仕上げと 着物の着付け	着崩れしない長襦袢の仕上げ方 着物着付けの手順と基本的な 仕上げ方	上記に加え、着物、腰紐、 着物ベルト、伊達締め	
5	12月7日	木	着物の仕上げ方のコツと 半巾帯の結び方	基本を踏まえつつ、自分の体型に 合った仕上げ方のコツ 半巾帯の蝶結びの基本の結び方	上記に加え 帯板、半巾帯	講座運営研修会 (着物姿で出席)
6	12月14日	木	着物着付けと 半巾帯の変化結び	着物着付け 半巾帯の変化結び	〃	
7	12月21日	木	着物着付けと 名古屋帯の結び方	着物着付け 名古屋帯のお太鼓結びの基本的な 仕上げ方	着物全般、名古屋帯、帯板 腰紐、衿止め、手ぬぐい 帯揚げ 帯締め	
8	1月11日	木	〃	着物着付け 名古屋帯の手先の決め方	〃	
9	1月18日	木	〃	着物着付け 飛び柄のある帯の手先の決め方	〃	
10	1月25日	木	〃	着物着付け 美しいお太鼓結びに仕上げるコツ	〃	
11	2月1日	木	きれいな着物着付け	着崩れしない仕上がりのコツ 外出するつもりできれいに仕上げる	〃	
12	2月8日	木	全学習のおさらい	着物着付けと帯結びのおさらい 外出する時の注意点とマナー	着物全般 名古屋帯、帯揚げ、帯締め 半巾帯、帯の小物	

学習時間 13時30分～15時30分

材料代 700円(衿芯、ファンデーのひも)