

学 習 計 画 表

講座名：脳トレ体験（隔週）

講師：山下 美貴子

回	月日	曜日	テーマ	内 容	備考
1	6/10	月	ipad を使った脳若 トレーニング	ipad の使い方の基礎、短期記憶トレーニング（4 枚）、回想法、BB 体操、書写、音読、簡単な指遊びなど	開講式・オリエンテーション
2	6/24	月		短期記憶トレーニング（6 枚）、口腔体操、コミュニケーションゲーム、遅延記憶、洗濯機の変遷などの回想法	
3	7/8	月		短期記憶トレーニング、脳若クイズ、BB 体操、音読、アプリ（ビンゴゲーム）、肩回し、踵落としなどの運動	
4	7/22	月		短期記憶トレーニング、回想法、BB 体操、コミュニケーションゲーム、書写、アプリ（動くぬりえや動物タワー）	

学習時間：13時30分～15時30分

持ってくるもの：筆記用具

Ipad、プロジェクター 講師持ち込み

センター準備：教材コピー（A4用紙：2枚）