

学習計画表

講座名：ネイル&エステ

講師：谷村 結

回	月日	曜	テーマ	内 容	準備するもの	備考
1	9/13	金	夏の疲れた肌の沈静化	<ul style="list-style-type: none">・お疲れ肌のクールダウン法・マッサージも良いけど顔筋を整えるリフトアップ法・朝晩の肌ケアの違い	鏡	開講式・オリエンテーション
2	9/20	金	美爪の作り方	<ul style="list-style-type: none">・簡単ハンドケア・美爪のためのネイルケア・上品に魅せるネイルカラー法	タオル	
3	9/27	金	今よりランクアップの美肌と美爪を目指そう	<ul style="list-style-type: none">・おしゃれネイルチャレンジ・リフトアップ効果のあるメイク法	鏡 タオル	

学習時間 18時30分～20時30分

持ってくるもの 筆記用具

材料代 材料代(500円×3) 1,500円

※講師よりメッセージ

☆必要な道具は全て揃っておりますが、普段使いこなせないお手持ちの道具をご持参での質問も受け付けます。

☆便利アイテムの持ち帰り品も準備してございますので、是非ご参加ください！