

# 学習計画表

講座名 親子ハンバーガー

講師 じょうま みなこ

回	月日	曜	テーマ	内容	備考
1	9/21	土	料理の基礎を学ぼう	ハンバーガーづくり ・バンズ ・パテ ・組み立て	開講式 オリエンテーション

\* 作ったものはその場で試食する予定です(1人1個作ります)

\* アレルゲン材料を含みます

(小麦・卵・乳・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉・りんご・ゼラチン・じゃがいもなど)

学 習 時 間 10:00~12:30(2.5時間)

材 料 代 1人1,000円 (例) 2人家族:2,000円/3人家族:3,000円

エプロン、三角巾、タオル(手拭用)、上靴(子供用)、

持 ち も の ふきん(食器拭き)、筆記用具、水分補給用飲み物

\* 必要な方は...軍手・持ち帰り容器

- ・各自、暑さ対策をお願いします。
- ・作業中は出来るだけ不織布マスクを着けてもらえると嬉しいです。
- ・指輪・ネイル等は外して、爪は短く切っておきましょう!(ゴム手袋可)
- ・髪はまとめて、前髪が三角巾から出ないようにしましょう!