

学習計画表

講座名 やさしい着物着付け

講師 福山 尚美

回	月日	曜	テーマ	内容	持ってくるもの	備考
1	11月7日	木	講座内容と小物の説明	講座内容説明 着付けに必要な小物の種類と 選び方の説明	筆記用具	開講式 オリエンテーション
2	11月14日	木	ファンデーの作り方と 衿芯、半衿のかけ方	ファンデーの作り方の説明 衿芯、半衿のかけ方の説明、実習	タオル2枚、長襦袢、半衿 針、白糸、ハサミ まち針(10本程度)	ファンデーの紐と 衿芯は講座で用意
3	11月21日	木	下着、長襦袢の基本的な 仕上げ方	肌着、裾除、ファンデー、長襦袢の 基本的な仕上げ方 伊達締め使い方	肌着、裾除、ファンデー、 長襦袢、長襦袢用着物ベルト 長襦袢用伊達締め	
4	11月28日	木	長襦袢の仕上げと 基本的な着物の着付け	着崩れしない長襦袢の仕上げ方 着物着付けの手順と基本的な 仕上げ方	上記に加え、着物、腰紐、 着用用着物ベルト 着用用伊達締め	
5	12月5日	木	着物の仕上げ方のコツと 半巾帯の結び方	基本を踏まえつつ、自分の体型に 合った仕上げ方のコツ 半巾帯蝶結びの基本の結び方	着物全般 帯板、半巾帯	講座運営研修会 (着舞姿で参加)
6	12月12日	木	着物着付けと 半巾帯の変化結び	着崩れしない着物着付けのコツ 半巾帯の変化結び (文庫結び、三枚、四枚羽根)	〃	
7	12月19日	木	着物着付けと 名古屋帯の基本の結び方	着物着付け 名古屋帯の基本の結び方	着物全般、名古屋帯、帯板 腰紐(帯用)、衿止め、手拭い タオル、帯揚げ、帯締め	
8	1月9日	木	着物着付けと 名古屋帯の結び方	着物着付け 名古屋帯の手先の決め方	〃	
9	1月16日	木	着物着付けと 名古屋帯の結び方	着物着付け 飛び柄のある帯の手先の決め方	〃	
10	1月23日	木	着物着付けと 名古屋帯の結び方	着物着付け 美しいお太鼓結びに仕上げるコツ	〃	
11	1月30日	木	きれいな着物着付けと 着物のマナー、TPO	外出するつもりで着物、帯を仕上げる 着物で出掛ける時のマナー TPOによる着物の違い	〃	
12	2月6日	木	全学習のおさらい	着物着付けと帯結びのおさらい 名古屋帯、半巾帯	着物全般 名古屋帯全般 半巾帯	

材料代 700円(衿芯、ファンデーの紐代 お持ちの方は必要ありません)