

勤労女性センター 種目別自主クラブ一覧表

2024/10/1

NO	区分	種別	クラブ名	活動日	講師名
1	一般教養	英会話	ロンドンブリッジ	毎月 朝	南 マリコ
2	一般教養	英会話	リカレント	火1~4 朝	南 マリコ
3	一般教養	英会話	ウェンズディ	火2・4 夜	酒匂十喜子
4	一般教養	英会話	N. Y. English	金1~4 昼	James Murray
5	一般教養	英会話	Easy English	木1・3 12:30~	James Murray
6	一般教養	韓国語会話	ウリマダン	水2・4 昼	鄭 美淑
7	生活文化	生け花 池 坊	猫柳の会	金1・3 朝	祝迫真理子
8	生活文化	生け花 草月流	ポピー	金2・4 朝	木山 智子
9	生活文化	生け花 草月流	ちゅーりっぷ	金1・3 夜	和田 鈴子
10	生活文化	生け花 小原流	すずらん	水1・3 夜	鈴木 茜
11	生活文化	生け花 新池坊	ひまわり	金2 朝	黒江 道子
12	生活文化	フラワーアレンジメント	麦	月1 夜	家村 洋一
13	生活文化	和 裁	つむぎ	水1・3 朝	吉永 町子
14	生活文化	和 裁	もめん	火2・4 昼	吉永 町子
15	生活文化	パッチワーク	スプール	火1・3 昼	牧 明子
16	生活文化	パッチワーク	レモンスター	木2・4 夜	野間 紀子
17	生活文化	草木染	藍	月1 昼	藏元 政子
18	生活文化	日本画・水彩画	KOMAI	木2・4 14:00~	駒井 敏行
19	生活文化	七 宝	クローバー	月1・3 朝	久富木原睦美
20	生活文化	クラフトバンド	クラフト花結び	土2・4 昼	坂元美津子
21	生活文化	かな書道	さくらんぼ	土2・4 昼	徳森 涼子
22	生活文化	かな書道	木葉会	木1・3 朝	徳森 涼子
23	生活文化	かな書道	涼風会	金1・3 昼	徳森 涼子
24	生活文化	書 道	秋桜	金2・4 昼	黒木菜穂子
25	生活文化	書 道	かざはな	水1・3 昼	黒木菜穂子
26	生活文化	絵手紙	ふたみ会	木4 昼	長野 昌代
27	生活文化	絵手紙	虹	水2 朝	長野 昌代
28	生活文化	俳 句	こだま俳句会	木4・金1 昼	高岡 修
29	生活文化	日本舞踊	扇	月1・3・5 朝	宇都宮益子
30	生活文化	着物着付け	さくらさくら	金2・4 朝	福山 尚美
31	生活文化	着物着付け	きもの日和	木1・3 昼	福山 尚美
32	生活文化	合 唱	コールモンターク	月2・4・5 朝	曾木 時人
33	生活文化	合 唱	ほほえみコーラス	火2~4 昼 第3のみ14:30~	東 幸恵
34	生活文化	脳若トレーニング	ほん若クラブ	月1・3 昼	山下美貴子
35	生活文化	茶 道 表千家	てっせん	月2・4 夜	伊藤 早苗
36	生活文化	茶 道 裏千家	わびすけ	火2・4 朝	大淵たつ子
37	生活文化	茶 道 裏千家	蘭	木2・4 昼	大淵たつ子
38	生活文化	茶 道 裏千家	姫むくげ	火1・3 朝	岡西 芳子
39	生活文化	茶 道 裏千家	撫子	金2・4 昼	岡西 芳子
40	生活文化	茶 道 裏千家	緑蔭	火1・3 昼	岡西 芳子

41	生活文化	茶 道 裏千家	茶 椿	水1・3 朝	岡西 芳子
42	生活文化	料 理	チャオ(イタリア料理)	金4 朝	馬場 慎子
43	生活文化	パン作り	あんぱん	火1 朝昼	城間美直子
44	生活文化	洋 裁	津田塾	月1 朝	津田 俊子
45	生活文化	洋 裁	ルレット	木1 昼	津田 俊子
46	生活文化	洋 裁	Kソーイング2	火1・3 朝	野村 啓子
47	生活文化	洋 裁	あや工房	水2・4 朝	榎元 文子
48	健康づくり	卓 球	ハイビスカス	水1・3・5 朝	尾崎 友直
49	健康づくり	卓 球	すみれ	金2・4 朝	後藤 承規
50	健康づくり	卓 球	友愛	毎金 15:00～	持増 屯
51	健康づくり	卓 球	アミュクラブ	毎土 12:00～	持増 屯
52	健康づくり	卓 球	卓キュート	毎水 15:40～	持増 屯
53	健康づくり	卓 球	友球	毎金 夜	持増 屯
54	健康づくり	卓 球	朝がきた	土2・4・5 朝	持増 屯
55	健康づくり	バドミントン	ハートスマイル	毎水 夜	大迫 洋子
56	健康づくり	バドミントン	サタデー	毎土 14:30～	高山 武美
57	健康づくり	ベリーダンス	ラヴ♡ベリー	毎木 夜	池田 淳子
58	健康づくり	健康体操(エアロビクスなど)	スニーカーズ	毎木 11:00～12:00	杉山 幸美
59	健康づくり	健康体操(エアロビクスなど)	スマイル	毎月 13:15～	杉山 幸美
60	健康づくり	ラジオ体操	リカちゃん体操	毎水 昼	白澤 里香
61	健康づくり	ラジオ体操	たかし体操	月1・3 朝	高司 佳代
62	健康づくり	ヨ ガ	ヘルス	木1～4 昼	上舞美由起
63	健康づくり	ヨ ガ	スートラ	木2・4 夜	竹内 鈴江
64	健康づくり	ヨ ガ	リンリンヨガ	土1・3 朝	竹内 鈴江
65	健康づくり	太極拳	天山	毎火 朝	前田 修
66	健康づくり	太極拳	大地	月2・4 夜	前田 修
67	健康づくり	フラダンス	さんは～とアロハ	火1・3 夜	濱田 智子
68	健康づくり	フラダンス	サンハートオール	火2・4 夜	田上 厚子
69	健康づくり	フラダンス	マハナ	水2・4 朝	田上 厚子
70	健康づくり	ルーシーダットン	サワディーカ	毎金 13:00～	田上 円実
71	健康づくり	リンパマッサージ	ウェーブリング	木1・3 朝	東中川マユミ
72	健康づくり	リンパマッサージ	マユミ・ウェーブ	土2・4 昼	東中川マユミ
73	健康づくり	リズム体操&ヨガ	LUCIAS(ルシアス)	毎火 12:15～	田上 円実
74	健康づくり	貯筋体操	貯筋クラブ	金1・3・5 朝	田原大二郎
75	健康づくり	貯筋体操	体操キズキ	月1・3 夜	田原大二郎
76	健康づくり	ストレッチポール	ポール・フレンド	木2・4 9:15～10:45	川添まり子