

# 学習計画表

講座名：音楽セラピー

講師 坂中 慈子

回	月日	曜	テーマ	内 容	備考
1	2/3	月	音楽セラピーについて知ろう	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 音楽セラピーとは？</li><li>○ 季節の歌をうたおう。</li><li>○ 懐メロをうたおう。</li><li>○ 癒しの楽器（トーンチャイム）を演奏しよう。</li></ul>	開講式・オリエンテーション
2	2/10	月	音楽をミカタにつけよう	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 思い出の歌（曲）のリストを作ろう。</li><li>○ 思い出の歌をうたおう。</li><li>○ 音楽に合わせて体を動かそう。</li><li>○ 楽器を楽しもう。（小打楽器やトーンチャイムなど）</li></ul>	
3	2/17	月	音楽で心もからだも元気に。	<ul style="list-style-type: none"><li>○ 思い出の歌をうたおう。</li><li>○ トーンチャイムを演奏しよう。</li><li>○ 講座のまとめ</li></ul>	

学習時間 13時30分～15時30分

準備する物 筆記用具、水分補給用の飲み物

センター準備 プロジェクター、スクリーン