

学習計画表

講座名 フラダンス体験

講師 濱田 智子

回	月日	曜	テーマ	内容	備考
1	5/20	火	フラダンス	フラダンスについて 基本姿勢(笑顔) 基本のステップ、ハンドモーション 曲「月の夜は」について	開講式・オリエン テーション
2	6/3	火	〃	曲に合わせて踊ってみよう① 「月の夜は」 ステップ・ハンドモーション	
3	6/17	火	〃	曲に合わせて踊ってみよう② 「月の夜は」 ステップ・ハンドモーション	
4	7/1	火	〃	曲に合わせて踊ってみよう③ 「月の夜は」 ステップ・ハンドモーション	
5	7/15	火	〃	曲に合わせて踊ってみよう④ 仕上げ、グループごとに発表 「月の夜は」	

学習時間 18時30分～20時30分

持ってくるもの 筆記用具、Tシャツ、動きやすいスカート(パウスカート)、タオル、飲み物

センター準備 CDデッキ、マイク

安全保険料 200円程度