

学習計画表

講座名 パンとスイーツ

講師 城間 美直子

回	月日	曜	学習主題	学習内容	備考
1	6/6	金	食物繊維で 腸活チャレンジ♪	・イーストマフィン ・寒天プリン	開講式 オリエン テーション
2	6/20	金	野菜たっぷり ビタミン補給☆	・ベジタブルフォカッチャ ・キャロットケーキ	
3	7/4	金	スパイスで 暑さを吹き飛ばせ！！	・カレーパン ・ドーナツ	

*材料の都合等でメニューを変更する場合があります

*共同作業をする場合があります

*カフェイン・アレルギー食材を含む可能性があります

学習時間 10:00~12:30 (2.5時間)

材料代 3回で3,000円

保険料 150円程度

エプロン、三角巾、タオル（手拭用）、ふきん（食器拭き用）

持ち物 薄手の綿布巾（ベンチタイム用）、水分補給用飲み物、筆記用具

*必要な方は・・・軍手・持ち帰り用容器等

- ・作業中は出来るだけ不織布マスクを着けるようにお願いします。
- ・指輪・ネイル等は外して、爪は短く切っておきましょう！（ゴム手袋可）
- ・髪はまとめて、前髪が三角巾から出ないようにしましょう！