

学習計画表

講座名 断捨離[®]入門

講師名 藤井文

回	月日	曜	テーマ	内容	受講生に準備させたいもの	備考
1	6/10	火	今の現状を確認しよう。	<ul style="list-style-type: none"> 断捨離とは。 暮らしの中のモノの流れ 本能/意識/実際 どんな暮らしがしたい？ 	資料を お持ちしする。 筆記用具	開講式・オリエンテーション
2	6/17	火	断捨離のプロセス	<ul style="list-style-type: none"> 自分とモノとの関係を問い直す もたないを正しく理解する あなたは、どのタイプ 	資料 筆記用具	
3	6/24	火	実践のコツ	<ul style="list-style-type: none"> 加減法 一点突破 人生をスパイラルアップしていきましよう。 	資料 筆記用具	

学習時間：13時30分～15時30分

教材費：350円（やましたひでこ公式テキスト+オリジナル資料）